

二零二四年四月至六月為內地新來港定居人士提供的活動/服務

屯門區

活動名稱/內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額/備註
小學功課輔導班(A)	5.4.2024-28.6.2024 逢星期五 下午4:30-晚上6:00	新來港少年、南亞裔少年 及少年警訊會員 (6歲至13歲)	大興會所	屯門少年警訊	免費	2463 0874	6人
小學功課輔導班(B)	6.4.2024-29.6.2024 逢星期六 上午10:30-中午12:00	新來港少年、南亞裔少年 及少年警訊會員 (6歲至13歲)	大興會所	屯門少年警訊	免費	2463 0874	6人
跆拳道班	6.4.2024-29.6.2024 逢星期六 上午9:30-上午11:00	新來港少年、南亞裔少年 及少年警訊會員 (6歲至25歲)	大興會所	屯門少年警訊	免費	2463 0874	10人
空手道班	6.4.2024-29.6.2024 逢星期六 下午2:00-下午3:30	新來港少年、南亞裔少年 及少年警訊會員 (6歲至25歲)	大興會所	屯門少年警訊	免費	2463 0874	15人
龍獅班	6.4.2024-29.6.2024 逢星期六 上午11:00-中午12:30	新來港少年、南亞裔少年 及少年警訊會員 (6歲至25歲)	佛教沈香林中學 屯門良才里	屯門少年警訊	免費	2463 0874	20人
「持廉守正」求職講座 為使新來港人士認識本港的《防止賄賂條例》，避免於求職時觸犯有關法例，廉署新界西北辦事處(本辦事處)會應非政府機構的要求，於為新來港人士所舉辦的職前輔導課程中安排倡廉講座。	2024年4-6月	參加職前輔導課程 的新來港人士	不適用	非政府機構	免費	2899 3890	

活動名稱/內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額/備註
派發廉政公署的宣傳單張 本辦事處得到仁愛堂及屯門婦聯的協助，於他們為新來港人士安排的活動中，向參加者派發廉署的宣傳單張，協助他們認識本港的《防止賄賂條例》，並鼓勵他們舉報貪污。	2024年4-6月	參加活動的新來港人士	請向舉辦機構查詢	仁愛堂及屯門婦聯	免費	2899 3890	
「誠信生活 堅守廉潔未來」 防貪教育動畫短片 為使新來港人士認識本港的《防止賄賂條例》，避免於求職、入學或申請公共服務時觸犯有關法例，廉署製作「誠信生活 堅守廉潔未來」防貪教育動畫短片光碟/網上短片，向新來港人士宣揚「切勿行賄」及「舉報貪污」的防貪信息。該短片備有廣東話及普通話配音，本辦事處會應非政府機構的要求提供該光碟/網上短片作播放之用。	2024年4-6月	參加活動的新來港人士	不適用	非政府機構	免費	2899 3890	
新來港兒童適應課程	四至六月期間舉行的適應課程，每班為期六十小時，課程安排在週日、週末的早、午或晚上舉行。	年齡介乎 6-18 歲的： <u>內地新來港兒童</u> 內地來港不足一年或在本地學校接受教育不足一年。 <u>非華語兒童</u> 來港定居不足一年或在本地學校接受教育不足一年。 <u>回流兒童</u> 回港定居不足一年及在過去三年沒有在本地學校接受教育。	註：舉辦機構資料將三月底確定 開辦適應課程的機構上課地點可於教育局網頁下載： http://www.edb.gov.hk/nac-c		免費	2892 6190	每班 10 - 15 名學生
舞樂坊 參加者透過舞蹈多做運動，享受跳舞的樂趣；及學習減壓	22.5.2024, 5.6.2024, 12.6.2024, 26.6.2024 (星期三) 上午9:30-上午11:00	區內18歲或以上人士	安定友愛社區中心 二樓活動室	社會福利署 東屯門綜合家庭服務中心	免費	2476 2633	*抽籤活動 *曾參加舞樂減壓活動優先

活動名稱/內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額/備註
美麗有『序』- 復活篇/ 透過護膚化妝，讓參加者了解自己 及如何提升個人的自信心和內在 美。	9.4.2024-30.4.2024 (逢星期二) 下午2:15-下午4:30	區內18歲或以上居民	湖景邨湖碧樓地下 中心家政室	社會福利署 南屯門綜合家庭服務中心	免費	2450 1427/ 3619 1255	10人 公開抽籤
DIY小杯墊/ 學習以粉彩美化小杯墊，透過製作 過程舒緩壓力，放鬆身心，發揮個 人創作力。	10.4.2024 (星期三) 上午10:45-中午12:15	區內18歲或以上居民	湖景邨湖碧樓地下 中心活動室	社會福利署 南屯門綜合家庭服務中心	免費	2450 1427/ 3619 1255	8人 公開抽籤
開心煎薄蟶/ 透過學習製作家鄉咸薄蟶，讓參加 者學習新技能，提升個人自信，並 舒緩生活壓力。	18.4.2024 (星期四) 下午2:30-下午4:00	區內18歲以上居民	湖景邨湖碧樓地下 中心家政室	社會福利署 南屯門綜合家庭服務中心	免費	2450 1427/ 3619 1255	8人 公開抽籤 參加者需自備圍裙 及食物盒
「南屯茶聚」顧客服務聯絡小組聚 會/ 以茶聚形式收集中心服務使用者對 中心服務的意見。	27.4.2024 (星期六) 上午10:00-上午11:00	本中心服務使用者	湖景邨湖碧樓地下 中心多用途室	社會福利署 南屯門綜合家庭服務中心	免費	2450 1427/ 3619 1255	10人 公開抽籤
動靜踢走失眠小組/ 透過西方靜觀冥想呼吸及道家養氣 打坐，舒緩生活壓力及養氣培元， 從而踢走失眠。	3.5.2024-24.5.2024 (星期五) 上午9:30-上午11:30	區內18歲或以上居民	湖景邨湖碧樓地下 中心多用途室	社會福利署 南屯門綜合家庭服務中心	免費	2450 1427/ 3619 1255	10人 公開抽籤 社工轉介優先
「織織復織織 學完你就識」- 編織減壓小組/ 本小組將會透過編織活動，以循環 重複的動作，使思維從複雜的事物 中抽離，讓紛亂的思緒安靜下來， 舒緩焦慮，同時於組內一起交流和 分享生活中的喜與悲。	10.5.2024-31.5.2024 (逢星期五) 上午10:00-上午11:30	區內18歲或以上居民	湖景邨湖碧樓地下 中心活動室	社會福利署 南屯門綜合家庭服務中心	免費	2450 1427/ 3619 1255	8人 公開抽籤
愛相聚之蝶古巴特工作坊/ 蝶古巴特是以裱貼為製作方式的手 工藝技術。參加者能透過學習製作 蝶古巴特小袋子，舒緩生活壓力。	11.5.2024 (星期六) 上午10:00-中午12:00	區內18歲或以上居民	湖景邨湖碧樓地下 中心活動室	社會福利署 南屯門綜合家庭服務中心 新生精神康復會安泰軒(屯門) 鄰舍輔導會新界西 日間社區康復中心	免費	2450 1427/ 3619 1255	10人 公開抽籤
愛相聚之手部痛症講座/ 由物理治療師講解手部關節常見勞 損及痛症問題、成因、徵狀、治療 及日常護理	18.5.2024 (星期六) 上午10:00-上午11:00	區內18歲或以上居民	湖景邨湖光樓地下	社會福利署 南屯門綜合家庭服務中心 新生精神康復會安泰軒(屯門) 鄰舍輔導會新界西 日間社區康復中心	免費	2450 1427/ 3619 1255	20人 公開抽籤

活動名稱/內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額/備註
愛相聚之絲網花製作/ 親子同學會義工教授參加者，利用鐵線及絲網，屈曲美麗的花卉。	20.5.2024 (星期一) 下午2:15-下午4:00	區內18歲或以上居民	湖景邨湖碧樓地下 中心活動室	社會福利署 南屯門綜合家庭服務中心 新生精神康復會安泰軒(屯門) 鄰舍輔導會新界西 日間社區康復中心	免費	2450 1427/ 3619 1255	10人 公開抽籤
愛相聚之膝關節退化講座/ 由物理治療師講解膝關節勞損及退化問題、成因、徵狀、治療及日常護理	1.6.2024 (星期六) 上午10:00-上午11:00	區內18歲或以上居民	湖景邨湖光樓地下	社會福利署 南屯門綜合家庭服務中心 新生精神康復會安泰軒(屯門) 鄰舍輔導會新界西 日間社區康復中心	免費	2450 1427/ 3619 1255	20人 公開抽籤
靜觀冥想、養生氣功六字訣/ 透過正念靜觀冥想、道家氣功六字訣呼吸法，提升身體正能量，學習心靈放鬆。	7.6.2024-28.6.2024 (星期五) 上午9:30-上午11:30	區內18歲或以上居民	湖景邨湖碧樓地下 中心多用途室	社會福利署 南屯門綜合家庭服務中心	免費	2450 1427/ 3619 1255	10人 公開抽籤 社工轉介優先
愛相聚之和諧粉彩班/ 以夏天為主題，並運用「和諧粉彩」手法，將其製成粉末狀的顏料，以手指頭及簡單的工具，將粉彩的粉末在畫紙上塗抹，最後製成一幅美麗動人的作品。讓學員有一段愉快的繪畫時間，從而釋放心中的壓力。	17.6.2024 (星期一) 下午2:15-下午3:45	區內18歲或以上居民	湖景邨湖光樓地下	社會福利署 南屯門綜合家庭服務中心 新生精神康復會安泰軒(屯門) 鄰舍輔導會新界西 日間社區康復中心	免費	2450 1427/ 3619 1255	12人 公開抽籤
愛相聚之精神健康講座/ 世界衛生組織指出:「沒有精神健康便沒有健康。」對於精神健康，你又知幾多?講座將簡介常見精神病患的成因及徵狀，加強大眾對精神健康的關注，增加求助意識。	9.4.2024 (星期二) 下午2:30-下午3:30	屯門居民-安泰軒	湖景邨湖碧樓地下	社會福利署 南屯門綜合家庭服務中心、 新生精神康復會安泰軒(屯門) 及鄰舍輔導會新界西 日間社區康復中心合辦	免費	2450 1427/ 3619 1255	屯門居民-10人 安泰軒-10人 公開抽籤
愛相聚之和諧粉彩/ 透過柔和的粉彩藝術，用簡單獨特的手指繪畫技巧，讓人得到幸福和諧的感受。不論有沒有繪畫經驗，都可從粉彩中，與自己的心靈交流，學習接納不完美。	15.4.2024 (星期一) 下午2:15-下午3:45	屯門居民 鄰舍輔導會新界西日間社區 康復中心 -安泰軒	湖景邨湖光樓地下	社會福利署 南屯門綜合家庭服務中心、 新生精神康復會安泰軒(屯門) 及鄰舍輔導會新界西 日間社區康復中心合辦	免費	2450 1427/ 3619 1255	屯門居民-4人 鄰舍輔導會新界西 日間社區康復中心- 2人 安泰軒-4人 公開抽籤

活動名稱/內容	日期及時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額/備註
國畫中作樂 (2024年4月) 1. 由義務導師教授國畫，讓參加者放鬆減壓，陶冶性情。	5.4.2024-26.4.2024 (逢星期五) 上午 10:30-中午12:30	區內居民	大興政府合署 202室	社會福利署 西屯門綜合家庭服務中心	免費	2467 1034	8人
「齊來認識柏金遜症」 1. 柏金遜症的資訊講座 2. 內容包括病理和風險 3. 學習預防方法	17.05.2024(星期五) 下午2:00-下午3:30	區內18歲或以上居民	大興政府合署 202室	社會福利署 西屯門綜合家庭服務中心 香港復康會社區復康網絡 大興中心	免費	2467 1034	30人
精神健康你要知-參觀精神健康體驗館 1. 參觀全新開幕的精神健康體驗館，透過VR體驗患者症狀，讓體驗者增加對精神健康的認識，藉此建立對精神復元人士的同理心。	23.5.2024 (星期四) 下午1:00-下午4:30	區內居民	精神健康體驗館 (屯門青松觀路 15號青山醫院 學院樓二樓)	社會福利署 西屯門綜合家庭服務中心	免費	2467 1034	20人